

# SG Reisenburg-Leinheim Abt. Frauen/Breitensport

Sportangebot für das Schuljahr 2023/24

Wir sind eine Sportfamilie - wir bieten Sport für die ganze Familie!

Gute, ausgebildete und engagierte Übungsleiter bilden die Basis für unser breitgefächertes und familienfreundliches Sportangebot:



				Übungsleiter	Telefon
<b>Montag</b>					
<u>Leinheim</u>	ab 18.09.23	14:00-15:00 Uhr	Gymnastik für Frauen	Margit Vogt	30516
<b>Mittwoch</b>					
	ab 13.09.23	14:00-15:00 Uhr	"Fit bis ins hohe Alter"	Anneliese Poppel	4304
	ab 13.09.23	18:45-19:45 Uhr	"Bewegen statt Schonen" für Frauen	Barbara Theer	31221
	ab 13.09.23	20:00-21:00 Uhr	"Fit & aktiv" für Frauen	Barbara Theer	31221
<b>Donnerstag</b>					
	ab 14.09.23	16:30-18:00 Uhr	Sport und Spass-für 5-8 jährige	Monika Bokelmann + Jürgen Murn	0157- 77839828
	ab 28.09.23	19:00-20:00 Uhr	"Faszie trifft Muskel" Funktionsgymnastik Erwachsene	B. + G. Theer	31221
	ab 28.09.23	20:15-22:00 Uhr	Gymnastik und Ballspiele für Männer	Peter Schmidt	203873
<b>Freitag</b>					
	ab 15.09.23	18:45-19:45 Uhr	Indoor-Cycling Easy's Fitnessclub Günzburg (Anmeldung)	Günther Theer	31221
<b>Montag Sommerzeit</b>					
		18:00 Uhr	Lauftraining Tartanbahn Leipheim	Günther Theer	31221
<b>Dienstag Sommerzeit ab Oktober</b>					
		18:30 Uhr 14:00 Uhr	Walking- und Nordic Walkingtreff bei der Herrenwaldhalle	Anneliese Poppel Barbara Theer	4304 31221
<b>Mittwoch ganzjährig</b>					
		18:00 Uhr	Lauftreff beim Sportheim Rsbg.	Günther Theer	31221
<b>Samstag Sommerzeit ab Oktober</b>					
		17:00 Uhr 14:00 Uhr	Walking- und Nordic Walkingtreff beim Sportheim	Anneliese Poppel Barbara Theer	4304 31221
<b>Freitag Mai - Sept.</b>					
		20:00 Uhr	Schwimmtraining Waldbad	Info bei: Günther Theer	31221



Die Übungsstunden finden in der Herrenwaldhalle statt!

Nutzen Sie unser Angebot!

Werden Sie aktiv - kommen Sie zu unserer Sportgemeinschaft!

Vom DTB ausgezeichnete Sportangebote "PLUSPUNKT GESUNDHEIT" sind von den Krankenkassen im Bonusprogramm anerkannt!

**Sport ist mehr....**

Spaß und Freude, körperlicher und psychischer Ausgleich zum Alltagsstress, Integration, sinnvolle Freizeitbeschäftigung, gesundheitsfördernd !

Info beim jeweiligen Übungsleiter  
neue homepage: [sg-reisenburg-leinheim.de](http://sg-reisenburg-leinheim.de)

17.08.2023